



オプション健診のご案内

River City Clinic
リバーシティ+クリニック
T O K Y O

気になる部分を徹底的に…、 あなたに合わせて一歩進んだ健診を。

リバーシティクリニック東京では、人間ドックや健康診断に追加できる多彩なオプション検査をご用意しております。ご自身のライフスタイル(生活習慣)・既往歴などと照らし合わせてお選びください。気になる部分がある方には、目的ごとに検査を組み合わせたオプションパックのご受診がおすすめです。また、がんスクリーニング検査などの先進的な検査も導入して幅広い選択肢をご用意しております。オプションの検査につきましては、ご予約後も追加できますが、ご予約状況や健診内容によってご予約を承れない場合もございます。まずはお早めにお問合せください。

Options



健康診断をスタートに…、 より積極的な健康づくりに生かそう。

リバーシティクリニック東京では、一般内科・消化器内科・婦人科の外来による診療を行っております。健康診断は健康づくりのゴールではなくスタートです。体の不安についてより詳しく診察を受けたり、今後の健康づくりについて医師のアドバイスを受けたりすることができます。また、健診の結果により、精密な検査を行いたい場合や、既に何かしらの症状をお持ちの患者様は、保険適用による検査が可能です。（一部、保険適用外の検査あり）お体に不安がある場合や、症状をお持ちの場合はお気軽に医師にご相談下さい。

A fter follow



+ 腹部エコー（腹部超音波検査）

消化器全般

超音波発信機（プローブ）と腹部の間に空気が入らないようゼリー剤を塗り、超音波を当てて体の中の様子を見る検査です。主に肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓が検査の対象となり、腫瘍や結石などがあるか調べます。放射線による被曝の心配がなく、安全な検査です。



こんな方に
おすすめ

- ・不規則な食生活の方
- ・お酒をよく飲まれる方
- ・お腹に違和感、痛みのある方
- ・体重が減ってきた方

5,400円(税込)

+ 胃ドック

胃

胃がんの発見に有効な検査です。胃カメラで食道・胃・十二指腸のポリープ・潰瘍・がんの有無を調べるとともに、胃がんのリスクを判定するABC検査で胃がん発生に深くかかわるピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮の程度を検査します。



こんな方に
おすすめ

- ・不規則な食生活の方
- ・お酒をよく飲む方
- ・胃に違和感や不快感がある方
- ・ご家族に消化器系のがんにかかった方がいる方
- ・ご家族にピロリ菌にかかった方がいる方

21,600円(税込)

胃カメラ + ABC検査

+ 胃カメラ（上部内視鏡検査）のみ

16,200円(税込)

+ ABC検査のみ

5,400円(税込)

ペプシノゲンという物質の血中濃度を測定することで胃粘膜の老化（萎縮）の状態を客観的に調べる検査に加えて、ピロリ菌の抗体価を調べることによって感染の有無を判断し、今後の胃がんの危険度（リスク）を調べます。

※以前にピロリ菌の除菌をした経験がある方は正しい結果が出ない場合があります。

+ 消化器 腫瘍マーカー 3 種

消化器全般

肝臓、大腸、胆のう、胆道、膵臓を対象とした腫瘍マーカーのセットです。消化器系のがんのリスクを検査します。他の検査と組み合わせることで検査の精度が上がります。



こんな方に
おすすめ

- ・お酒をよく飲む方
- ・不規則な食習慣の方
- ・ご家族に消化器系のがんにかかった方がいる方

7,560 円 (税込)

+ 肝機能パック

肝臓

肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれています。初期には自覚症状がほとんどなく、知らぬ間に肝硬変や肝がんに行進しているケースが少なくありません。腹部超音波検査で肝臓の健康状態を調べるとともに、各種肝炎の血液検査を行います。また腫瘍マーカーでがんのリスクも検査します。



こんな方に
おすすめ

- ・お酒をよく飲む方
- ・疲れやすい方
- ・脂っこい食事が好きな方
- ・ご家族に消化器系のがんにかかった方がいる方

14,040 円 (税込)

腹部超音波+腫瘍マーカー AFP
+血液検査 (B 型・C 型肝炎)

+ B 型肝炎検査 (HBs 抗体) のみ

2,160 円 (税込)

B 型肝炎ウイルスの抗原および抗体の有無を血液検査で調べます。B 型肝炎ウイルス (HBV) は、血液・体液・母子感染が原因で感染します。B 型肝炎ウイルスに感染すると、肝硬変や肝細胞がんを引き起こす恐れがあります。

+ C 型肝炎検査 (HCV 抗体) のみ

2,700 円 (税込)

C 型肝炎ウイルス (HCV) 抗体の有無を血液検査で調べます。C 型肝炎ウイルス (HCV) は主に、血液感染が原因と言われています。C 型肝炎ウイルス (HCV) は慢性肝炎の約 60~70% を占めており、慢性化することで、肝硬変から肝細胞がんを引き起こす恐れがあります。

+ 乳がんパック

乳房

日本人の女性の12人に1人は乳がんにかかっています。乳がんパックでは、乳房超音波検査と乳房診、乳がんに関する腫瘍マーカーが受けられ、乳がんのみならず、乳腺症、乳腺のう胞などの発見に役立ちます。



こんな方におすすめ

- ・お酒をよく飲む方
- ・肥満気味の方
- ・出産経験がない方
- ・初産年齢が高い方
- ・授乳経験がない方
- ・ご家族に乳がんにかかった方がいる方

8,640 円 (税込)

乳房超音波 + 乳房診
+ 腫瘍マーカー (CA15-3・CEA)

+ 乳房エコー (乳房超音波検査) + 乳房診 のみ

5,400 円 (税込)

超音波を乳房にあてて乳腺を断面像として映し出し、異常がないか調べます。検査をする際は仰向にベッドで寝て乳房にゼリーを塗り検査します。乳房超音波検査はマンモグラフィーとは異なり、検査に伴う放射線被曝はなく、痛みもほぼありません。乳腺の影響を受けにくく診断できるため、特に乳腺組織が発達した40歳以下の方にはお勧めの検査です。乳がん、乳腺症、乳腺のう胞などの発見に役立ちます。

+ 婦人科腫瘍マーカー

婦人科

乳房、子宮、卵巣を対象とした腫瘍マーカーのセットです。婦人科系のがんのリスクを検査します。他の検査と組み合わせることで検査の精度が上がります。



こんな方におすすめ

- ・疲れやすい方
- ・生理痛がひどい方
- ・ご家族に婦人科系のがんにかかった方がいる方

+ 腫瘍マーカー 2 種 (CEA・CA125)

5,400 円 (税込)

+ 腫瘍マーカー 3 種 (CEA・CA125・CA15-3)

7,560 円 (税込)

+ 婦人科パック

婦人科

子宮がん、子宮筋腫、卵巣のう腫など子宮や卵巣周辺に発生する女性特有の疾患を発見するのに有効な検査です。



こんな方におすすめ

- ・疲れやすい方
- ・体調がすぐれない方
- ・生理痛がひどい方
- ・婦人科検査を定期的に受診されていない方
- ・ご家族に婦人科系のがんにかかった方がいる方

14,040円(税込)

子宮頸がん検診 + 経膈超音波
+ 腫瘍マーカー (SCC、CA125)

+ 子宮頸がん検診 のみ

5,400円(税込)

子宮頸部（入口）の細胞を採取し、子宮頸部に発生するがんおよびその前駆病変（がんになる手前の段階）の有無を調べる検査です。また、婦人科診察で子宮・卵巣の状態を調べます。

※生理日を避けてください。生理出血の多い2～3日目の検査は、血液と一緒に子宮頸部の組織も流れてしまうので、組織が採取できない場合があります。その場合、検査判定不能のため再検査が必要となります。

+ 婦人科エコー（経膈超音波検査）のみ

5,400円(税込)

膈の中に超音波を発する細い筒状の器具を入れ、子宮・卵巣の状態や異常の有無を、より詳しく調べます。月経不順、月経痛の重い方、不正出血のある方はご受診されることをおすすめします。子宮頸がん検査と合わせてご受診をお勧めします。

※生理中は子宮内膜の状態が正確に判定できません。子宮筋腫は確認できますが、生理期間を外して検査することが望ましいです。

+ HPV 検査

5,400円(税込)

子宮頸部の細胞を採取し、子宮頸がんの原因となる HPV に感染しているかどうかを調べる検査です。子宮頸がん検査とセットでご受診頂くことになります。

+ 婦人科ドック

婦人科

乳房超音波検査 + 乳房診 + 腫瘍マーカー + 子宮頸がん検診 + 経膈超音波検査 + 腫瘍マーカー、乳がんや子宮がん、その他婦人科系の疾患に関する検査をセットでご受診いただけます。

+ 乳がんパック + 婦人科パック

21,600円(税込)

+

 甲状腺パック

甲状腺

甲状腺超音波検査と甲状腺ホルモン検査によって、体調をつかさどる甲状腺の働きや甲状腺腫瘍について検査します。ほてり、むくみ、動悸、イライラ、不眠などの症状は、甲状腺ホルモンの異常によるものが多く、検査によって詳しい診断が可能となります。



こんな方におすすめ

- ・疲れやすい方
- ・月経の不順や無月経が気になる方
- ・下痢や便秘が気になる方
- ・首元に腫れがある方
- ・ご家族に甲状腺がんにかかった方がいる方

8,640円 (税込)

甲状腺超音波 + 血液検査
(TSH・FT3・FT4)

+

 甲状腺超音波検査 のみ

4,320円 (税込)

甲状腺のある部分（喉のあたり）に超音波を当て、甲状腺の様子を見ます。腫瘍の有無を診断することができます。

+

 血液検査（TSH・FT3・FT4）のみ

5,400円 (税込)

TSHは脳から分泌される甲状腺刺激ホルモンのことで、T3・T4の調節機能をもちます。これらを調べてホルモンの分泌異常がないかを調べます。T3・T4の検査は、実際にはホルモンとして作用するFT3(遊離T3)、FT4(遊離T4)の数値を検出します。この検査では、甲状腺の腫瘍の有無はわかりません。

+

 前立腺パック

前立腺

前立腺の肥大や腫瘍の有無など前立腺疾患に関する検査です。腫瘍マーカーで、がんのリスクも検査します。40歳以降の男性に定期的な検査をお勧めします。



こんな方におすすめ

- ・本人もしくは身近な方がたばこを吸う方
- ・お酒をよく飲む方
- ・下腹部の圧迫感や頻尿が気になる方
- ・ご家族に前立腺がんにかかった方がいる方

7,560円 (税込)

前立腺超音波
+ 腫瘍マーカー PSA

+

 前立腺超音波 のみ

4,320円 (税込)

下腹部に超音波を当て前立腺の形状や大きさなどを診ることで、前立腺肥大について診断をすることができます。

+

 動脈硬化パック

動脈硬化

血圧脈波により隠れた動脈硬化のリスクと超音波で実際の血管の狭窄について調べます。

動脈硬化は高血圧、心肥大、心不全、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、クモ膜下出血、下肢閉塞性動脈硬化症など多くの疾患の原因となる危険があります。自覚症状がない動脈硬化を、現状とリスクの両面から検査します。



こんな方に
おすすめ

- ・高脂血症、糖尿病、高血圧などの方
- ・お酒をよく飲む方
- ・本人もしくは身近な方がたばこを吸う方
- ・運動不足の方
- ・不規則な食習慣の方
- ・血圧が高めの方
- ・体重増加が気になる方

7,560 円 (税込)

頸動脈超音波検査 +
血圧脈波検査

+

 頸動脈超音波 のみ

4,320 円 (税込)

首の部分にゼリーを塗り超音波を当て、首の左右にある頸動脈の様子を見る検査です。動脈硬化の評価や脳梗塞の原因となる血管の狭窄について調べます。

+

 血圧脈波 (CAVI) のみ

3,240 円 (税込)

① 動脈の硬さ (CAVI) と② 動脈の詰まり具合 (ABI) と③ 血管の老化度 (血管年齢) を調べます。いわば動脈硬化症のスクリーニング検査です。

+

 ロックスインデックス検査

動脈硬化

動脈硬化の原因物質である変性 LDL コレステロールと結合する血管壁の受容体 LOX-1 を血液検査で測定します。LDL コレステロールは、変性 (酸化) して初めて動脈硬化が始まりますので、この酸化度合いを測り、今後 10 年の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測・評価します。



こんな方に
おすすめ

- ・お酒をよく飲む方
- ・本人もしくは身近な方がたばこを吸う方
- ・運動不足の方
- ・不規則な食習慣の方
- ・体重増加が気になる方

12,960 円 (税込)

VIEW39 アレルギー検査

アレルギー

採血にて重要なアレルゲン 39 項目を同時に測定できる検査です。日本人がアレルゲンになりやすい 39 項目をピックアップしており、一度の採血で 39 項目のアレルギー検査ができます。



こんな方に
おすすめ

- ・アレルギー体質かどうか知りたい方
- ・原因が思い当たる方
- ・何のアレルギーを持っているか知りたい方

16,200円(税込)

遅延型フードアレルギー検査

アレルギー

食物によるアレルギー反応には、即発性 IgE 抗体と遅発性 IgG 抗体を介在するものがあります。遅発型のタイプはアレルゲンとの接触から遅れて反応があることから、原因の特定がより困難です。継続的に摂取し続けることで遅発性 IgG 抗体が作られ、慢性疲労、関節炎、湿疹、頭痛、過敏性腸症候群など多くの慢性症状の原因となっていることがあります。このような隠れた食物アレルギーの原因を特定する検査です。



こんな方に
おすすめ

- ・原因が特定できない慢性症状に悩んでいる方
- ・食物によるアレルギーをお持ちの方
- ・何のアレルギーを持っているか知りたい方

43,200円(税込)

毛髪ミネラル検査

ミネラル

生体の維持に必須のミネラルは体内で作り出すことができないため食物から取り入れるしかありません。体内のミネラルバランスの傾向を確認し、ミネラルバランスの崩れから判断できる症状、必要とされるミネラルについてアドバイスいたします。



こんな方に
おすすめ

- ・喫煙・受動喫煙のある方
- ・アトピーやアレルギーに悩んでいる方
- ・不規則な食生活な方
- ・サプリメント摂取効果を確認したい方
- ・食生活の改善を図りたい方

16,200円(税込)

+ 腫瘍マーカー検査

腫瘍マーカー

体の中に腫瘍ができると、多くの場合その腫瘍が特有の物質を産出して、血液中に放出します。これらの濃度を計ることで、がんを発見する手掛かりになります。しかし、がん以外の病気でも陽性を示すこともあり、また陰性になったからと言って、がんの可能性が完全に否定できるわけでもありません。他の検査と組み合わせることが大切です

+ AFP (αフェトプロテイン) | 1,620 円(税込)

肝臓がん、肝硬変で高値の傾向を示します。高脂血症では疑陽性反応がみられることがあります。

+ CEA | 2,700 円(税込)

特に消化器のがん、大腸や胃がん・肺がんでも高値の傾向を示します。高齢者、喫煙者でも高値を示す場合があります。

+ CA19-9 | 2,700 円(税込)

膵がんや胆道がんを高値を示します。

+ エラスターゼ I | 2,160 円(税込)

膵がんや膵疾患で高値を示します。

+ DUPAN-2 | 2,160 円(税込)

膵臓がん、胆道系のがん、肝がんなどで陽性になります。

+ CA15-3 | 2,160 円(税込)

可能性として乳がんを高値を示しますが、健常者や良性乳疾患でも異常値を示す場合があります。

+ SCC | 2,700 円(税込)

肺がん、子宮頸がんを高値の傾向を示します。

+ CA125 | 2,700 円(税込)

卵巣がん、子宮内膜症で高値を示します。

+ PSA | 2,160 円(税込)

前立腺がんや前立腺肥大症で高値を示します。特異性が高いので、50歳以上の男性はおすすめします。

スクリーニング検査は疾病の発生リスクを予測し、疾病の発症の予防や早期発見に繋げていくための検査です。いずれも疾病の確定診断に用いる検査ではありませんので、確定診断には更なる精密検査が必要となります。

+

がん遺伝子検査 (CanTect)

がん全般

がんの画像健診では、がんは5mm以上の大きさにならないと見つかりにくいと言われています。しかし、がんはたった1つのがん細胞が長い年月をかけて増殖して、目に見える大きさになります。がん遺伝子検査では、以下の4つの検査を通じて、その目に見えない段階をリスクとして可視化し、がんを未然に予防するチャンスとして生活習慣の改善等に繋げていく検査です。

① 遺伝子発現解析

さまざまながんにかかわる47の遺伝子（RNA）を解析し、がんリスク評価に反映します。

② FreeDNA 濃度検査

FreeDNA濃度とは、血中に含まれるDNA濃度を測定します。濃度が高いと、がんあるいは何らかの異常（炎症性疾患など）を反映していると考えられます。

③ がんリスク評価

アルゴリズムを用いてがんリスクの数値化を行います。A~Dの四段階に分類されます。

④ 突然変異・メチル化解析

主ながん抑制遺伝子の壊れ具合を調べます。異常があると正常細胞ががん化しやすくなったり、がん細胞を抑制できなくなったりするのでがん発生のリスクが高まります。

がんは生活習慣病

がんは遺伝子が壊れて発生する病気であることが分かっています。一般的ながんの遺伝子検査は、生まれながらにして持った遺伝子を調べることで先天的ながんのリスクを調べます。しかし、このような遺伝性のがんは稀で、大部分のがんは、生活の中で遺伝子が壊れて変異したことによる後天的リスクによります。これが、がんが「生活習慣病」といわれる所以です。この検査では、生活習慣によって、がんの発生に関連する遺伝子が壊れて変異したかを調べていきます。



こんな方に
おすすめ

- ・全身のがんリスクについて網羅的に調べたい方
- ・喫煙をされる方
- ・生活習慣の不規則な方
- ・家族にがんにかかった方がいる方

216,000円(税込)

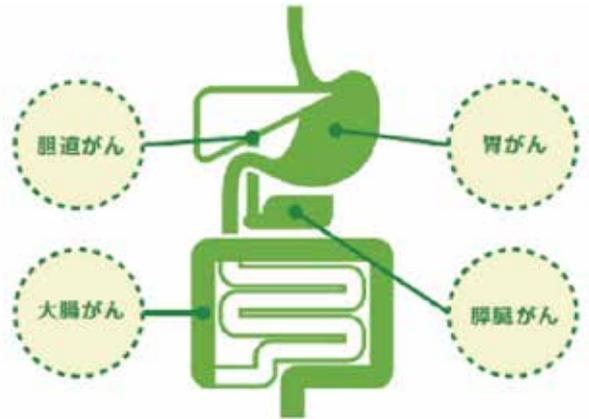
マイクロナレイ血液検査

消化器がん

がんに関わる遺伝子（RNA）の発現のパターンを解析することにより、採血のみで「膵臓」「胆道」「胃」「大腸」の4つのがんについて90%以上の精度で臓器を特定し発見する検査です。

どうしてがんがわかるのか？

がんが体内に発生すると、身体は血液の白血球による免疫の防御機構により、身体を守ろうとします。免疫による防御機構は、細胞の中のRNAの発現により行われており、がんに関わるRNAの発現を解析することにより、体内にがんが発生しているかを分析します。



日本人のがんの6割を占める4つのがん

日本人は特に消化器系のがんへの罹患率が高く、「膵臓」「胆道」「胃」「大腸」で全体のがんのうち6割を占めると言われています。がんは不治の病ではなく早期発見さえできれば高い確率で治すことができるようになりました。しかし、消化器がんは、ほとんどが無症状で、進行するまで気づかないことが多いのです。特に、通常のがん検診では発見が難しい、膵臓や胆道のがんは見つかった時には末期であるケースが多いがんの一つです。

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

参照

国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」Cancer Registry and Statistics. Cancer Information Service, National Cancer Center, Japan.

検査は採血で行うことができます。

一般的な健診で行われるバリウム検査（胃部X線検査）や上部内視鏡（胃カメラ）や下部内視鏡（大腸カメラ）は検査が辛いと感じる患者様が多いことから敬遠されがちですが、マイクロナレイ血液検査は採血のみで簡単に行うことができるうえ、特殊な薬剤の投与やX線の被ばくリスクもありません。



- ・消化器系のがんリスクを調べたい方
- ・喫煙をされる方、飲酒をされる方
- ・生活習慣の不規則な方
- ・家族にがんにかかった方がいる方
- ・何らかの事情により、バリウム・胃カメラ等の画像検査を受けられない方

108,000円(税込)

+ CTC 検査（末梢血循環がん細胞検査）

がん全般

血液中に循環しているがん細胞を CTC(Circulating Tumor Cell: 末梢血循環がん細胞) といい、これらはがんの原発巣から剥離し、他の臓器へ転移して増殖するという特徴を持っています。血中の CTC を調べることで腫瘍マーカーや PET/CT、MRI では検出できない微小ながん組織を検出することが可能です。



こんな方に
おすすめ

- ・過去にがんにかかったことのある方
- ・現在がんの治療を行っている方
- ・将来のがんのリスクを調べたい方

75,600円(税込)

+ ミアテスト

がん/アルツハイマー

各細胞から血液中に放出されるエクソーム(exome)に含まれる miRNA(マイクロRNA)の量を解析することでがん等の発生リスクを調べます。各疾患ごとに5種類の miRNA を測定することで疾患の有無を93%以上の確率で特定することができます。

+ 乳がん

32,400円(税込)

+ 膵がん

64,800円(税込)

+ アルツハイマー

64,800円(税込)

アルツハイマー・認知症の早期発見に役立つ検査です。

+ テロメア検査

テロメア

テロメアは細胞分裂のたびに短くなっていくのでテロメアが短い=細胞の老化が進んでいると考えられ、その進み具合には個人差があります。テロメアの長さやテロメアの末端部の G テールの長さを調べることで、遺伝子的な年齢と疾病リスクを判断します。

64,800円(税込)

+ アミノインデックス検査

がん

血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸のバランスの違いを統計的に解析することで、現在がんであるリスク（可能性）を部位ごとに評価する検査です。現在は男性で5種類、女性で6種類のがんについて調べることができます。

※子宮がん・卵巣がんについては、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんのいずれかのがんであるリスクを評価することはできますが、それぞれのがんのリスクについて区別することはできません。

+ 男性5種

27,000円(税込)

胃がん・肺がん・大腸がん・膵がん・前立腺がん

+ 女性6種

27,000円(税込)

胃がん・肺がん・大腸がん・膵がん・乳がん・子宮がん

+ サリバチェッカー検査

がん

唾液中には、体の中で生成される多数の代謝物質が含まれています。この検査は最新の測定装置を用いて、これらの物質を高精度に分析し、がんでは異常値を示す物質の濃度を統計的に解析することで、現在がん罹患しているかどうかのリスクを調べます。

+ 膵がん・大腸がん・乳がん・肺がん

32,400円(税込)

+ プロテオ 超早期がんリスク検査

固形がん

がん細胞が免疫細胞に攻撃されると血液中にヌクレオソームという物質が溶け出し増加します。これを新型バイオチップであるプロテオを用いて測定・数値化し、がんのリスクをC（リスク高）・B（要観察）・A（リスク低）の三段階に分類・判定します。

62,640円(税込)



〒104-0051
 東京都中央区佃1丁目11-8 ピアウエストスクエア 2F
 医療法人社団わかと会 リバーシティクリニック東京

	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 13:00	●	●	●	●	●	
14:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	

土曜・日曜・祝日休診。GW、夏季、冬季特別休暇あり。
 ※ 統合医療センターはご予約制となります。(当日のご予約も歓迎)
 ※ 月曜・金曜日は婦人科および内視鏡・超音波検査は休診となります。

アクセス

- 東京メトロ有楽町線・都営大江戸線
月島駅 A6 出口 徒歩6分
- JR 東京駅 (八重洲口) よりタクシー7分
- 施設内に駐車場がございます (有料)
※ 駐車料金の半額サービスあり。

■ 一般内科、消化器内科、婦人科 ■ 統合医療センター (検診予約)

📞 **03-6219-7771** 📞 **0120-474-770**

<https://rivercity-clinic.jp/> <https://rivercity-clinic.jp/imc/>