

特集

あなたの胃にピロリ菌はいませんか？

「あなたはピロリ菌・保菌者ですか？」と聞かれて、あなたはどのように答えますか？日本人の50%以上がピロリ菌に感染しており、中でも50代以降では保持者の割合が70%以上に達します。感染率は、乳幼児期の衛生環境と関係していると考えられており、上下水道の普及が十分でなかった世代で高い感染率となっています。胃にまつわるあなたのカラダの不調はピロリ菌が原因かもしれません。さて、ピロリ菌とは何者なのでしょう？

★ 当院では、ピロリ菌の各種検査、(必要に応じて) 除菌治療も行っております。医師までお気軽にご相談ください。

ピロリ菌って何者？

ピロリ菌は胃の粘膜に生息する細菌です。胃の中では、金属でも溶かしてしまう強い酸が含まれた胃液が分泌されているため、胃の中は強い酸性で通常の菌は生息できません。ピロリ菌は、自ら発する酵素で尿素を分解しアンモニアを作り出します。アンモニアはアルカリ性であることからピロリ菌の周りの酸が分解され、生きていくことができると考えられています。

ピロリ菌はどうやって感染するの？

ピロリ菌は、ほとんどが幼児期に感染すると言われています。幼児期の胃の中は酸性が弱く、ピロリ菌が生きのびやすいからです。ピロリ菌を持った母から子への口移し等による家庭内感染や、(現在の日本の水道水では考えられませんが) 過去に上下水道の普及が十分でなかった際に井戸水等により感染する飲料水による感染などが多いものと考えられています。

ピロリ菌と病気の関係性は？

ピロリ菌に感染すると、ピロリ菌が発生させるアンモニアなどによって胃の粘膜が傷つけられたり、ピロリ菌から胃を守るための免疫反応により胃の粘膜に炎症が起こります。このため胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍の原因となる場合があります。また、WHO(世界保健機関)はピロリ菌をタバコやアスベストと同程度の「確実な発がん因子」と認定しています。

教えて

南川院長がカラダに関する
素朴な疑問にお答えする

ドクター！

ピロリ菌に感染すると胃に炎症をおこし胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因となることが確認されています。また胃癌、萎縮性胃炎だけでなく血小板減少性紫斑病や蕁麻疹などの病気との関連も示唆されており除菌治療をお勧めしています。ピロリ菌の抗体が陽性の場合保険適応で除菌ができる病気は胃潰瘍・十二指腸潰瘍、ヘリコバクターピロリ感染性胃炎、胃 MALT リンパ腫などがあり上部内視鏡検査をされてから治療されるのがよいと思います。治療は胃酸を

抑える薬と2種類の抗生物質を1週間朝・夕2回内服していただきます。副作用としては抗生物質を多量に内服するため下痢や軟便、肝機能障害、味覚異常などがあります。症状がでたら内服を中止してご相談ください。除菌できたかどうかは内服後1~2ヵ月後に判定し70~80%の患者さんが1回で除菌成功するといわれています。1回目で除菌できなかった場合も薬の種類を変えて2回目の除菌を行なうと90%の患者さんで除菌ができます。

今週のギモン??

ピロリ菌抗体検査が陽性でした。その後の除菌について教えてください！ (36歳 / 女性)



みなみかわ りさ

院長 **南川 里沙**
(外来担当 / 火・水・木)

日本大学医学部卒
日本内科学会・内科認定医
日本超音波医学会・専門医
日本消化器内視鏡学会 専門医

流行開始!!

お電話もしくは外来受付にて

待ち時間が少なく便利な **ご予約受付中。**



インフルエンザ
予防接種実施中

料金

一般 ▶▶▶ **3,300**円
65歳以上 ▶▶▶ **2,500**円

一般は生後6か月から65歳未満を指します。



オオスカシバ

チョウ目スズメガ科

2016年6月 佃・住吉神社にて撮影

都会の Dr. 栗田の自然日誌

栗田先生が見つけた
都会の中で逞しくも美しく生きる
生き物たち



くりた まさひろ

栗田 昌裕

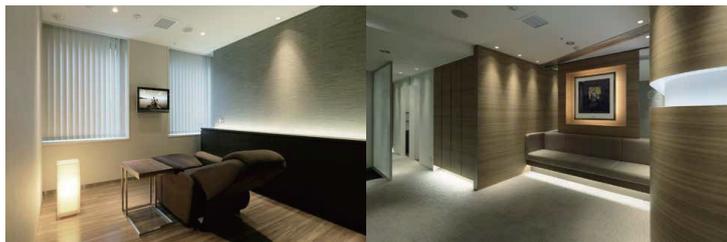
(外来担当 / 月・金)

東京大学医学部卒
医学博士・薬学博士
医療法人わかと会・理事長

住吉神社で不審な飛び方をする虫を見つけた。オオスカシバがクチナシの周囲を飛んでいた。クチナシの花は萎れているのになぜいるのか。違和感を持ってズームで撮影したら了解した。若葉を巡り次々に産卵を繰り返していたのだ。(写真・文：栗田先生)

+ 統合医療センターだより

統合医療センターは、病気になってしまってからそれを治すことより、病気になりにくい心身を作る。病気を予防し、健康を維持するという予防医学の観点に立った医療を実践しております。また当院では、クリニックでのひと時をカラダを健康にするだけでなく、ココロもリフレッシュできるような治療はすべて個室の点滴ルームにて行っております。



個室の点滴ルーム

統合医療センター待合室

統合医療センター 11月の人気施術 top3

(11/1 ~ 30 集計・当院調べ)

- 1 オゾン療法**
時間 30 ~ 40分 / 21,600円
医療先進国ドイツでは保険診療にも取り入れられる。慢性疲労や自己免疫の向上等に
- 2 高濃度ビタミンC**
時間 60 ~ 120分 / 12,960円~
血中のビタミンC濃度を一気に高め、各種疾患の予防からがん治療まで幅広い効果！
- 3 プラセンタ注射**
時間 5分程度 / 1,620円~
胎盤から抽出したプラセンタ…、アンチエイジングから気になる諸症状の軽減に

各施術ごとの詳しい説明は…、
統合医療センターホームページで！
<https://rivercity-clinic.jp/imc/>



12月の医師担当表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		南川	南川	南川	栗田	休診
4	5	6	7	8	9	10
休診	栗田	南川	南川	南川	栗田	休診
11	12	13	14	15	16	17
休診	栗田	南川	南川	南川	栗田	休診
18	19	20	21	22	23	24
休診	栗田	南川	南川	南川	天皇誕生日	休診
25	26	27	28	29	30	31
休診	代診	南川	南川	年末年始		

年末年始休暇のお知らせ

年末年始は12月28日最終診療、新年は1月5日から診療開始となります。

1月の医師担当表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年末年始				南川	栗田	休診
8	9	10	11	12	13	14
休診	成人の日	南川	南川	南川	栗田	休診
15	16	17	18	19	20	21
休診	栗田	南川	南川	南川	栗田	休診
22	23	24	25	26	27	28
休診	栗田	南川	南川	南川	栗田	休診
29	30	31				
休診	栗田	南川				

診療時間 午前 9:30 ~ 13:00 午後 14:30 ~ 18:30 / 土曜・日曜・祝日休診
※月曜・金曜は婦人科は休診。※検査・予防接種・統合医療センターは予約可能。

こうなるまえに

お電話もしくは外来受付にて

待ち時間が少なく便利にご予約受付中。



**インフルエンザ
予防接種実施中**

料金

一般 ▶▶▶ 3,300円

65歳以上 ▶▶▶ 2,500円

一般は生後6か月から65歳未満を指します。

